



EUSKAL HIPIKA FEDERAZIOA
FEDERACION VASCA DE HIPICA

PLAN DE TECNIFICACIÓN DE SALTOS DE OBSTÁCULOS PARA MENORES



2018

FEDERACIÓN VASCA DE HIPICA



INDICE

1. Objetivo del plan
2. Criterios para la selección del alumnado
 - 2.1. Edad del deportista
 - 2.2. Resultados deportivos anuales
 - 2.3. Grado de compromiso del jinete/amazona y su entorno
 - 2.4. Valoración técnica
 - 2.5. Proyección de futuro
3. Periodización del plan
4. Profesorado del plan
5. Programa del plan
 - 5.1. Jornada de apertura designada a padres
 - 5.2. Contenidos de las diferentes áreas de formación
 - 5.2.1. Técnica y entrenamiento del caballo de saltos
 - 5.2.2. Entrenamiento psicológico del jinete y amazona
 - 5.2.3. Alimentación y cuidados del caballo
 - 5.2.4. Reglamentos
 - 5.3. Programa de clases



1. OBJETIVOS DEL PLAN

La Federación Vasca de Hípica ha diseñado el II Plan de Tecnificación de Saltos de Obstáculos para Menores (a partir de ahora PTSO), concebido como un programa para la detección y potenciación del talento de jinetes y amazonas.

Está reservado para jinetes y amazonas de hasta 16 años inclusive cuya permanencia se valorará constantemente, lo que supondrá un número de bajas que a su vez determinará nuevas incorporaciones.

¿Qué es la Tecnificación Deportiva?

Es un proceso de entrenamiento planificado y controlado en el que se ponen en funcionamiento todos los medios técnicos y prácticos posibles relacionados con el entrenamiento, con el objeto de alcanzar una óptima progresión deportiva.

Pertenecer al Plan de Tecnificación supone un alto grado de implicación, dedicación y esfuerzo tanto para los deportistas como para los técnicos.

El Plan en su totalidad está subvencionado por la Federación Vasca de Hípica.

2. CRITERIOS PARA LA SELECCION DEL ALUMNADO

La inclusión en el PTSO se realizará a partir de los resultados obtenidos en los Campeonatos de España alevines, infantiles y juveniles, Campeonato de España de Ponis, Campeonatos de Euskadi en las mismas categorías con caballos y ponis.

Los jinetes y amazonas interesados en ser incluidos en este programa deberán solicitar a la Federación Vasca de Hípica su inclusión en el mismo por medio del formato que se adjunta indicando su currículum y nombre del entrenador. Un tribunal formado por tres personas decidirá la inclusión o no de los interesados en función de las solicitudes recibidas.

El número de plazas es de 15 alumnos por grupo y en caso de igualdad de méritos se dará prioridad al orden de solicitud.

En el caso de haber más solicitudes que cumplan los requisitos establecidos que número de plazas a cubrir, la Federación Vasca de Hípica, estudiará la posibilidad de ampliación del número de dichas plazas.

2.1 Edad del deportista

Los jinetes y amazonas incluidos en el PTSO de Salto, podrán mantenerse en el mismo hasta los 16 años inclusive.



2.2 Resultados deportivos

Para decidir su permanencia o no en el PTSO se tendrán en cuenta los resultados deportivos obtenidos por los binomios y la categoría de los concursos en los que se obtengan, siendo prioritaria en los Campeonatos de España y de Euskadi.

2.3 Grado de compromiso del jinete/amazona y su entorno

Los jinetes/amazonas integrantes del PTSO y su entorno más cercano (entrenadores y padres), deberán mostrar constantemente un alto nivel de compromiso y seguimiento de las direcciones del Plan manifestado a través de su asistencia a las diferentes convocatorias y el aprovechamiento de las mismas.

Se tendrán en cuenta los resultados formativos alcanzados por el/la jinete/amazona durante el desarrollo del plan.

2.4 Valoración Técnica.

Se procederá a evaluar individualmente a los jinetes/amazonas integrantes del PTSO. Dicha evaluación será llevada a cabo por los responsables de las diferentes áreas de formación, siendo condición suficiente el informe negativo de cualquiera de ellos para la exclusión de un binomio.

Se tendrá en cuenta:

- El nivel técnico del binomio al inicio del PTSO
- Su evolución a lo largo del desarrollo del plan
- Asimilación de contenidos
- Seguimiento de planes establecidos
- Desarrollo de nuevas destrezas

2.5 Proyección de futuro

Será valorada la proyección de futuro del jinete/amazona teniendo en cuenta su nivel de implicación personal con el proyecto, estructura técnica, disponibilidad de caballos, y el nivel y calidad de los mismos.

3. PERIODIZACIÓN Y LUGAR DE DESARROLLO DEL PLAN

El programa del plan de tecnificación se desarrollará a lo largo de dos fines de semana, en jornadas completas de sábados y domingos.

El plan contemplará tanto el análisis de aspectos específicos de la práctica de los saltos de obstáculos, entrenamientos, reglamentos, alimentación y cuidados del caballo; como otro que aún siendo generales a todas las prácticas deportivas, resulta trascendental en nuestra modalidad deportiva, como es la adaptación psicológica del jinete o amazona.

Las clases teóricas se desarrollarán en el salón de actos de la Federación Vasca de Hípica de forma conjunta con la totalidad del alumnado. Las clases prácticas se realizarán en grupos máximo de cinco personas, que se distribuirán entre el Club Hípico Gaubea (Álava) y Club Hípico Miracampus (Gipuzkoa).



Fechas previstas:

Clases teóricas (Psicología, Reglamentos y Cuidados Veterinarios)

Lugar: Federación Vasca de Hípica

Fecha: **14 de abril de 2018**

Horario: 10:00-10:30 h Presentación y charla del psicólogo a padres
10:30-11:30 h Entrenamiento psicológico del jinete/amazona
11:30-12:30 h Alimentación y cuidado del caballo
12:45-13:45 h Reglamentos

Clases teórico-prácticas (Técnica y entrenamiento de caballos de salto)

1º grupo: Club Hípico Gaubea **28 y 29 de abril de 2018**

2º grupo: Club Hípico Miracampos **26 y 27 de mayo de 2018**

4. PROFESORADO DEL PLAN

El profesorado está especializado en temas deportivos:

Hervé Duhaut

- Instructor de Equitación (máxima titulación francesa)
- Tercer Grado de Equitación (Prestigio)
- Director Técnico de clubes franceses y españoles

Resultados

- Varias veces Campeón de Bretaña
- Campeón de Francia Veterano Absoluto
- Alumnos con clasificaciones en Campeonatos de Europa (Campeón), Campeonatos de Francia, Príncipe de Asturias, etc.

José Romo

- Licenciado en Filosofía y Letras-División de Filosofía y Ciencias de la Educación (Sección de Psicología). Responsable de la ayuda psicológica al entrenamiento y competición.
- Especialista en Psicología Deportiva.
- Especialista en Sofrología Deportiva.
- Profesor de Psicología, Dirección de equipos y Sociología Deportiva en la Escuela Vizcaína de Entrenadores de Fútbol, desde hace más de 20 años.
- Entrenador psicológico personal de deportistas de élite.

Pablo Mardones

- Licenciado en Veterinaria.
- Postgrado en Clínica Equina por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Hospitalización equina en la Universidad Alfonso X el Sabio

José Luis Gómez

- Juez Nacional de Saltos de Obstáculos (desde 1992)



5. PROGRAMA DEL PLAN

5.1 Jornada de apertura designada a padres

De forma previa al inicio del plan se convocará una reunión destinada a los padres del alumnado con objeto de presentar el formato general y características específicas del plan.

Una vez presentado el plan se ofrecerá una charla específica sobre la importancia de los aspectos psicológicos de forma previa a la prueba deportiva durante el transcurso de la misma y para la gestión efectiva del éxito y la derrota en la competición, ofrecida por el Profesor Romo.

5.2 Contenidos de las diferentes áreas

5.2.1 Técnica y entrenamiento de caballos de saltos

Recorrido de saltos de obstáculos con el fin de ver el nivel de los caballos y de los/las jinetes/amazonas.

Ejercicio y método que nos llevan a tener el caballo o el poni manejable y en la mano y a hacer correctamente la ejecución de todos los trabajos, equilibrio del jinete/amazona, y equilibrio lateral del caballo. Control de la velocidad, equilibrio del jinete/amazona y equilibrio longitudinal del caballo.

A las mañanas se trabajará en la pista sobre los temas indicados y a las tardes se aplicará sobre los obstáculos la ejecución práctica de la mañana.

5.2.2 Entrenamiento psicológico del jinete y amazona

Estrés y Deporte. Dinámica psicofísica. Saber disfrutar y descansar. El entrenamiento.

5.2.3 Alimentación y cuidados del caballo

- Cuidados básicos y manejo general del caballo de competición.
- Cuidados y preparación específica del caballo durante la competición.
- Alimentación del caballo en las distintas fases de descanso, previo a la competición y durante la competición.

5.2.4 Reglamentos

- Reglamento General de la RFHE
- Reglamento de Saltos de Obstáculos de la RFHE
- Reglamento de Ponis
- Reglamento Disciplinario
- Reglamentos y normas de la Federación Vasca de Hípica



ANEXO I

PLAN DE TECNIFICACION DE SALTO DE OBSTACULOS PARA MENORES

Inscripción

Nombre y apellidos: _____

Nº de licencia federativa: _____ Tfno. de contacto: _____

e-mail: _____

Profesor de equitación: _____

Deseo realizar las clases teórico-prácticas en (marcar con X):

Club Hípico Gaubea (Alava)

Club Hípico Miracampos (Gipuzkoa)

Ultimo día de inscripción: 10 de abril de 2018

Enviar a hipica@fvh.org